

Été 2017

L'ÉCHO

Volume 36 • Numéro 2



VIVRE et AIMER



« Comme je vous ai aimés »

www.vivreetaimer.com

Mot de la rédaction

Juin, juillet, août et septembre, période exceptionnelle de notre année

Que la nature est belle, grandiose et généreuse! Certes bien des moustiques indésirables nous assaillent; peut-être sont-ils nécessaires et importants pour que l'ensemble de la végétation autour de nous soit si magnifique !

Cette période de l'année est aussi, pour la majorité d'entre nous, le temps des vacances. C'est le temps de s'arrêter. C'est un moment privilégié pour voir notre vie différemment, pour nous transformer et pour prendre le temps de s'émerveiller.

Dans cette parution du Journal L'Écho, nous vous proposons des textes et des questions de 10/10 sur l'émerveillement, sur Jésus qui a besoin de nous, sur les vacances. Nous vous proposons aussi d'écrire un *Journal de contentement* qui pourrait, chaque jour, être l'entrée en matière de notre dialogue écrit quotidien.

Bonne lecture.

Bonnes vacances.

Merci à tous et action de grâce pour cette année prolifique de Vivre et Aimer.

Et n'oubliez pas de « **Garder votre fourchette** »!!!

Louise Lefebvre, Benoît Gilbert et de nombreux collaborateurs au Journal.



Mot de votre équipe ecclésiale

Chers amoureux de Vivre et Aimer

En ce début d'été nous *rendons grâces* ; pour la beauté de la nature, pour ces vacances présentes ou à venir, pour ces liens privilégiés qu'il nous sera possible de créer ou d'entretenir, pour ce temps de repos accordé et enfin pour tous les talents mis au service de notre beau mouvement au cours de l'année.

MERCI!

Depuis janvier, 41 couples et 1 prêtre ont eu cette opportunité de faire grandir leur amour dans leur relation suite à l'enseignement et aux partages personnels de 4 équipes d'animation dévouées et aimantes. Ghislaine Rigolt Beaudoin et Marc Beaudoin en étaient à leur première animation, et en plus dans leur région. Chers animateurs...

MERCI!

Aux gens en coulisse...qui prennent les inscriptions et donnent de l'information, à ceux qui font l'accueil et qui préparent la sortie, à ceux qui font que la salle de présentation soit montée et démontée comme par magie.

MERCI!

Actuellement des processus-ponts débutent (Sherbrooke et Montréal) alors que d'autres prennent fin (Sherbrooke et Québec). À vous tous qui accompagnez ces processus,

MERCI!

Des communautés de soutien s'activent, s'accompagnent, se soutiennent dans leur relation, dans leur amour, dans le mouvement. À vous tous,

MERCI!

27-28 avril : De notre côté, nous avons participé à la rencontre annuelle de la Table Provinciale de Pastorale Familiale (TPPF) où nous avons pu échanger avec tous les responsables diocésains de pastorale familiale et les responsables de mouvements qui ont à cœur les couples et les familles. En plus de l'assemblée générale annuelle, on a pu profiter d'une formation dont le thème était « Le défi des générations » avec trois présentations différentes soit « Le dialogue intergénérationnel » (Mélanie Charron), « Le défi des médias sociaux » (Simon Bournival), et « Famille et monde séculier » (Pierre-Olivier Tremblay o.m.i.)

29 avril : Tout au long de cette journée se déroulait la rencontre tri-annuelle de coordination avec les représentants des régions de **Québec, Montréal et Sherbrooke** ainsi que les responsables des différents piliers, **animation, week-end, communauté et structure**.

Quelques changements auront lieu au niveau des responsabilités à partir de notre prochaine rencontre de coordination (26 août prochain).

Pour la région de Sherbrooke, Johanne Proulx, Marc Côté et Roger Landry (prêtre) en seront les représentants.

Ghislaine Rigolt Beaudoin et Marc Beaudoin prennent la responsabilité du pilier week-end.

Renée Dancause et Simon Picard prennent la responsabilité du pilier communauté.

Suite à la page 4

Mot de votre équipe ecclésiale

MERCI! à ceux qui continuent dans leur fonction actuelle; Dyane Brouillette et Lucien Luc Pellerin (représentants de Québec), Julie Belleau, Marcel Gagné (représentants de Montréal), Sandrine Jeanjean et Christophe Lair (responsables du pilier animation), Élise Prémont, Jean-Victor Lachance (couple secrétaire).

AUTRE NOUVEAUTÉ

Danielle Bolduc et Serge Deraspe ont accepté avec grande joie la responsabilité des « finances » de Vivre et Aimer, en remplacement de Monique et Jean-Marie Bérubé.

De Sherbrooke, Johanne Proulx, Marc Côté ainsi que Roger Landry ont commencé l'écriture des causeries en vue d'éventuellement animer un week-end.

BRAVO!

29 avril : En soirée avait lieu la dernière activité de ressourcement de la région de Québec dont le thème était « *Toi et moi...en route* ». Une quarantaine de personnes étaient présentes.

C'est ce même thème « *Toi et moi...en route* » qui servira de fil rouge à toutes nos activités pour la période 2017-2018.

18-21 mai : À l'hôtel La Madone de Trois-Rivières se tenait le Conseil Canadien. Les coordonnateurs des 6 régions canadiennes étaient présents. On a beau avoir une autre langue maternelle, et être minoritaire en nombre mais nous parlons le même langage Marriage Encounter, vivons les mêmes concepts et avons des défis similaires à surmonter.

4 juin : C'est en toute simplicité que Vivre et Aimer a tenu à rendre un hommage particulier à Monique et Jean-Marie Bérubé pour leurs 40 ans de services dévoués aux « *finances* » de notre beau mouvement.

MERCI!

8 juin; Nous avons eu un entretien avec Mgr. Louis Corriveau afin d'échanger sur différentes façons de collaborer dans la région de Québec.

Il est venu le temps de vous souhaiter de très belles vacances d'été 2017.

Nous vous souhaitons;

De beaux et bons moments de rapprochement avec les membres de votre famille, vos amis, vos proches.

Du temps de repos, de renouvellement d'énergie, rempli de bonne vitamine D.

De bons moments de découvertes et de grande joie grâce au dialogue partagé jusqu'au niveau des sentiments.

Vous êtes ceux par qui se transmet la plus belle de nos publicités;

www.vivreetaimer.com

Bon Été,

Sylvie, Richard et Jean-Luc



CONGRÈS NORD-AMÉRICAIN 2018

WWME fête son 50^e anniversaire

22 et 24 juin 2018

Westin Lombard Yorktown Center, Illinois

**« NOUS NOUS SOUVENONS,
NOUS CÉLÉBRONS, NOUS CROYONS »**

(We remember, We celebrate, We believe)

Nous vous invitons à **vous souvenir** de ces débuts de World Wide Marriage Encounter qui a pris forme grâce au père Calvo, au père Chuck Gallagher et à bien d'autres prêtres, religieux et religieuses et couples au Québec et au Canada.

Nous vous invitons à **célébrer** ensemble ces 50 années pendant lesquelles des couples, des prêtres, des religieux et religieuses ont fait une différence dans leur vie et dans nos vies.

Nous vous invitons à continuer de **croire** à l'impact positif de notre mouvement dans la vie de nos enfants et que par ces petits gestes d'amour, ces décisions d'aimer au quotidien nous en arrivons à faire de ce monde un monde meilleur. Oui, il est permis de croire qu'« ENSEMBLE, NOUS POUVONS CHANGER LE MONDE »

Pour de plus amples informations vous pouvez faire la recherche suivante sur internet :

<http://www.wwme2018.org/main/main.aspx>

Nous sommes disponibles pour répondre à vos questions.

Sylvie Lanteigne, Richard Doyon
Region2can@vivreetaimer.com
418 929-2797

SOYONS DE LA FÊTE TOUS ENSEMBLE!
50 ANS, ÇA SE FÊTE!

Questions de dialogue pour l'été 2017

- C.J.M.S. quand j'entends que je dois m'aimer moi-même afin de pouvoir t'aimer vraiment?
- C.J.M.S. quand je me déshabille devant toi?
- Quelle qualité spéciale ai-je vue en toi aujourd'hui? C.J.M.S.. face à ma réponse?
- Que puis-je faire pour mettre plus de joie dans notre relation? C.J.M.S. face à ma réponse?
- C.J.M.S. lorsqu'un de nos enfants nous dit «je vous aime»?
- C.J.M.S. quand je te cache une difficulté?
- Quels sont mes rêves pour nous maintenant que nous dialoguons? C.J.M.S. face à ma réponse?
- C.J.M.S. en sachant que Dieu m'aime tel que je suis?
- C.J.M.S. quand je passe une journée entière en famille?
- Comment je vois notre maison, un lieu pour vivre pour nous ou un lieu à montrer aux autres? C.J.M.S. face à ma réponse?
- Est-ce que je considère l'argent à moi ou à nous? C.J.M.S. face à ma réponse?
- C.J.M.S. quand je suis plus ouvert(e) avec les autres qu'avec toi?
- C.J.M.S. quand tu me demandes mon aide?
- C.J.M.S. lorsque tu m'achètes quelque chose juste pour moi?
- C.J.M.S. quand je remarque que d'autres ne me voient pas comme je voudrais être vu(e)?
- C.J.M.S. à la pensée de nos futures vacances?

PENSÉES

- Un jour, tu regarderas en arrière et tu réaliseras que tu t'es trop inquiété pour des choses qui ne valaient même pas la peine. *(auteur inconnu)*
- Le bonheur n'est pas quelque chose que tu planifies pour le futur, c'est quelque chose que tu planifies pour le présent. *(Fondation Giguère)*
- L'homme qui pardonne ou qui demande pardon comprend qu'il y a une vérité plus grande que lui. *(Jean-Paul II)*
- Il y a un juge plus éclairé, plus sévère et plus juste que les lois, c'est le sentiment intérieur qu'on appelle la conscience. *(Charles Pinot-Duclos)*
- La confiance en soi c'est éliminer de notre chemin de vie les craintes inutiles. *(Jean Castaldi)*
- Il n'y a pas de plus grand cœur au monde que celui qui pardonne. *(Benoît Lacroix)*
- Faire de sa vie une conversation avec Dieu... et lui parler encore en dansant de joie au soleil. Avoir toujours près de soi Dieu, comme un compagnon à qui l'on parle. *(Guy De Larigaudie)*
- La nature se renouvelle sans cesse, les milliers de jours reviennent sous des formes nouvelles. Apprends à saisir l'éternité de l'instant qui est comme un diamant pur, inaltérable, au cœur du monde. *(Sagesse amérindienne)*
- La paix, elle est dans l'œil qui guette avant l'aube un lever de soleil. *(Michèle Gibbs)*

J'ai besoin de tes mains

Depuis que je suis monté au ciel, je n'ai plus de mains pour travailler la terre.
Plus de pieds pour courir les chemins!

Plus de bras pour étreindre les enfants!

Eh bien, j'ai besoin de toi.

Par tes mains je veux toucher tes frères ;

Par tes yeux je veux plonger mon regard dans leur âme.

Par tes pieds je veux conduire les hommes dans le droit chemin.

Par ton cœur je veux aimer les mal-aimés.

Par ta parole je veux éclairer les esprits égarés.

Par tes bras je veux redonner force à ceux qui sont tombés.

Par ton affection je veux reconforter les esseulés.

Dans ton école, dans ton lieu de travail, sur ta rue bien des gens ne verront jamais d'autres visages de moi que le tien, ne liront jamais un autre Évangile que celui de ta vie, ne recevront jamais d'autres pardons que les tiens.

Cette tâche, toi seul peut l'accomplir.

Cet enfant, ce conjoint, ce voisin, c'est à toi que je les confie.

Alors...? Dis-moi, est-ce que je peux compter sur toi?

Jésus

Le miracle de l'émerveillement

«Quand nous cessons de nous émerveiller, nous arrêtons de croire en la vie» *(Michel Bouthot)*

Je me souviens qu'un matin, le soleil venait tout juste de se lever. En entrant dans mon bureau, je me suis arrêté devant la fenêtre. À l'extérieur, une araignée était lentement en train de tisser avec application une nouvelle toile. Je n'ai pas pu m'empêcher d'arrêter le temps pour observer ce travail prodigieux et merveilleux! En la regardant, je me suis senti comme un enfant émerveillé par l'enchantement : un tout petit filin sortait de l'abdomen de l'insecte et avec précision et l'une de ses pattes postérieures, elle positionnait son filin sur chaque rayon qu'il avait tissé plus tôt. Inlassablement, elle continuait sa ronde concentrique sans se soucier de moi. Oh! bien sûr, ce n'est pas la première fois que je vois une araignée tisser sa toile, mais ce matin, j'avais décidé de m'émerveiller et d'observer, d'arrêter le temps juste pour quelques minutes. Ce n'était pas la télévision, ni un livre, cela se passait juste devant moi!

Dans notre monde hyper-médiatisé où la science banalise et explique tout, nous avons perdu quelque peu la capacité de s'émerveiller pour les choses simples qui nous entourent. Tout semble banal, explicable, logique, quotidien, sans intérêt,... On ne s'émerveille même plus du moineau qui fraie son chemin entre les jambes des piétons sur le trottoir en quête de quelques miettes de pain. On est trop pressé, on a des choses bien plus importantes à régler!

Tout ce qui touche à l'émerveillement, à l'enchantement ou à l'enthousiasme est habituellement attribué aux enfants ou aux naïfs. Quel affreux raccourci, ne trouvez-vous pas? Ils observent, ils imitent, ils découvrent, mais ils sont surtout... ouverts à l'apprentissage de tout ce qui les entoure! C'est ce qui leur permet de développer leur intelligence émotionnelle, sociale et intellectuelle à une rapidité incroyable. Ne vous est-il jamais arrivé de penser qu'apprendre est aujourd'hui plus difficile que quand vous étiez plus jeunes, que l'âge vous freine? Je l'entends souvent, trop souvent.

Je propose alors de faire un pas, voire plusieurs pas en arrière pour vous souvenir de votre enfance où tout était possible grâce à cet émerveillement. J'encourage à l'ouverture d'esprit et de cœur qui rend le changement possible. Nous cherchons parfois trop à nous compliquer la vie : simplifions-la! Vous pouvez apprendre, il n'y a pas d'âge pour cela!

L'émerveillement est une émotion devenue trop rare dans *«le monde des adultes»*. Au plus tôt une personne cesse de s'émerveiller, au plus vite elle deviendra adulte. Les jeunes, les ados deviennent eux aussi peut-être trop vite adultes. Mais qui a décrété que ce n'était qu'une émotion infantile? A croire qu'être adulte signifie *«fin de l'émerveillement»*.

Le philosophe Paul Ricoeur a exprimé ses sentiments sur le sujet : *« l'homme moderne aurait besoin de trouver une naïveté seconde : malgré notre tentation de tout organiser, tout planifier, tout maîtriser; garder cette capacité de s'étonner de ce qui advient sans qu'on l'attende, s'étonner de ce qui surgit dans notre histoire comme une grâce, un don inattendu.»*

Aujourd'hui, je vous invite à vous laisser émerveiller par toutes les petites choses qui vous entourent : une fleur, son odeur, sa couleur, un insecte, un lever de soleil, un tour de magie, la grâce d'un dauphin, d'un chat, un avion qui tient dans les airs comme par magie, le rire d'un enfant, n'importe quoi, pourvu que cela vous touche et que vous fassiez arrêter le temps juste quelques minutes. Vous verrez combien cela fera du bien à l'âme!

Émerveillez-vous aujourd'hui et demain et après-demain et chaque jour encore!

Partage en couple :

Quels sont mes motifs d'émerveillement en ce début d'été?

Q.S.M.S. face à ma réponse?



Gardez votre fourchette

Une jeune femme venait d'apprendre qu'elle était atteinte d'une maladie terrible et on lui donnait pas plus de trois mois à vivre. Elle invite le pasteur pour lui régler ses dernières volontés. Elle lui donne le choix de la chanson qu'elle veut à son service, même chose pour le texte qui sera lu et elle choisit même ses vêtements. Quand le pasteur s'apprête à partir, elle le retient par la manche...

- «*Il y a une autre chose...*»
- «*Quoi?*»
- «*Ceci est très important. Je veux être enterrée avec une fourchette dans ma main droite.*»

Le pasteur reste interdit...

- «*Cela vous surprend, n'est-ce pas?*»
- «*Pour être honnête, disons que je suis perplexe devant votre requête.*»
- «*Voici...Ma grand-mère m'a raconté cette histoire un jour...et depuis j'ai toujours essayé de transmettre ce message aux gens que j'aime ainsi qu'à tous ceux qui ont besoin d'encouragement.*»

Dans toutes mes années de participation aux événements sociaux et dîners, je me souviens toujours qu'inévitablement quelqu'un se penchait pour me dire «*Gardez votre fourchette...*» C'était mon moment préféré car je savais que quelque chose de mieux s'en venait...comme du gâteau mousse au chocolat ou une tarte aux pommes. Quelque chose de merveilleux et avec de la substance!

- «*Quand les gens me verront dans le cercueil avec une fourchette dans ma main, je veux qu'ils se demandent : Pourquoi cette fourchette? Alors vous pourrez leur dire : Gardez votre fourchette... le meilleur est à venir!*»

Le pasteur, les larmes aux yeux, sert bien fort la jeune fille dans ses bras pour lui dire au revoir. Il sait qu'il ne la reverra plus vivante. Il sait également que cette jeune femme avait une meilleure idée du paradis que lui et que bien des gens de près du double de son âge, avec le double d'expérience et de connaissances. Elle savait que quelque chose de mieux s'en venait.

Aux funérailles, les gens défilaient devant la tombe de la jeune femme et ils voyaient sa jolie robe ainsi que la fourchette dans sa main droite. Tour à tour, le pasteur entendait la question : «*Pourquoi la fourchette?*» Et tour à tour, le pasteur souriait.

Pendant son sermon, le pasteur raconta sa conversation avec la jeune femme à la veille de sa mort. Il leur raconta également l'histoire de la fourchette. Le pasteur dit aux gens combien il ne pouvait s'arrêter de penser à la fourchette et qu'eux aussi ne le pourraient pas non plus. Et il avait raison.

Alors la prochaine fois que vous prendrez une fourchette dans votre main, aussi doucement que possible, laissez-lui vous rappeler que le meilleur est à venir. (*Auteur inconnu*)

La gratitude

Les visites de gratitude

Fixer dans votre agenda une date à laquelle vous rendrez visite à quelqu'un dans le but de lui témoigner de la gratitude. Renouvelez la démarche chaque mois.

Partage en couple :

Qui seront les premiers sur votre liste? C.J.M.S. face à ma réponse?

Un journal de contentement

Vous aussi, vous méritez de la gratitude! Et on est jamais si bien servi que par soi-même.

Prenez l'habitude de tenir un journal de contentement, dans lequel vous répertoriez les actions accomplies, même modestes, et dont vous pouvez être fier. Par exemple :

- J'ai fait de l'ordre;
- J'ai rangé des papiers administratifs;
- J'ai osé faire une demande;
- J'ai résisté à une tentation;
- J'ai repris le sport régulier;
- Je suis resté calme avec mon ado.

Cet exercice enraye la propension à l'autocritique, notamment pour les perfectionnistes qui restent insatisfaits, quoi qu'ils aient pu accomplir! N'hésitez pas à pratiquer l'auto-compassion et à manifester de l'indulgence envers vous-même.

Comme vous pouvez le constater, ce sont des exercices simples, faciles et rapides à réaliser que vous pouvez faire et refaire aussi souvent qu'il vous plaira. Le mieux-être mérite bien que vous preniez un peu de temps pour vous!

Le bonheur est dans l'action!

Le cahier de gratitude

Achetez-vous un petit cahier personnel et astreignez-vous à y noter, trois fois par semaine, des motifs de gratitude.

(La psychologie positive, Yves-Alexandre Thalmann)

Partage en couple :

Aujourd'hui, quels sont les trois raisons d'être reconnaissant que vous pourriez citer?

C.j.m.s. face à ma réponse?

Plan de croissance (contrat de croissance)

Buts du plan de croissance

Favoriser l'expérience de croissance en appelant constamment les personnes à choisir de « **VIVRE EN RELATION** » et de vivre « **CONSCIENTS D'ÊTRE SACREMENT** ».

CROISSANCE : Choisir de grandir comme un mode de vie dans un des domaines suivants : l'écoute, l'ouverture, la confiance, le don gratuit, la guérison, la prière, l'engagement, etc... c'est-à-dire tout ce qui favorise le « vivre en relation ».

SACREMENT : Devenir conscients qu'en vivant en relation, nous devenons « signes » ou « sacrements de l'amour du Christ pour son Église ».

Les qualités du « signe » sont d'être visible, cautionné, reconnu et nourrissant.

À qui s'adresse un plan de croissance?

À la personne, au couple, à l'équipe de « leadership », l'équipe d'animation, la communauté de Vivre et Aimer, le peuple de Dieu, etc... partout où il y a un « vivre en relation » possible.

Comment le proposer?

À travers de petites expériences, des partages, des témoignages... sous forme d'invitation à l'expérimenter en l'expliquant.

Ce que nous avons le goût de faire demeure souvent un rêve. Ce rêve devient réalité quand tu me donnes un plan de croissance, quand je commence à le réaliser pour vrai.

Exemple : J'aimerais aller à Paris en avion. C'est un rêve. Je décide d'y aller tel jour, tel mois, cette année. Je vais acheter mon billet. Ces deux décisions **sont 2 pas précis** qui font que mon rêve devient réalité.

Qu'est-ce que c'est?

Ce sont des petits pas que je m'engage à faire et que je décide de faire tout de suite pour atteindre un objectif.

Pour donner des résultats, un plan (contrat) de croissance a 5 qualités ou conditions **CONCRET, PRÉCIS, RÉALISTE, VÉRIFIABLE, VÉRIFIÉ.**

- 1- CONCRET : J'aimerais parler avec toi.
 À quel sujet? De quoi? (Ce n'est pas concret.)
 Je décide de t'exprimer mes sentiments. (C'est concret.)
- 2- PRÉCIS : Je décide de t'exprimer davantage mes sentiments.
Davantage, ce n'est pas précis. Cela veut dire quoi « davantage »?
 Je décide de t'exprimer **mes sentiments d'agressivité et de frustration**. (C'est précis.)
- 3- RÉALISTE : Je décide de t'exprimer mes sentiments d'agressivité et de frustration.
 (Ce n'est pas réaliste. Si cela veut dire que je vais t'exprimer **toujours et partout** ces sentiments, ce n'est pas faisable, ni souhaitable.)
 Je décide de t'exprimer mes sentiments d'agressivité et de frustration **lors de la 2^e partie de notre 10/10**. C'est réaliste.
- 4- VÉRIFIABLE : Je décide de t'exprimer mes sentiment d'agressivité et de frustration lors de la 2^e partie de notre 10/10 quand cela va **m'adonner**. (C'est vague et ce n'est pas vérifiable.)
 Je décide de t'exprimer mes sentiments d'agressivité et de frustration **lors de la 2^e partie de notre 10/10 deux fois par semaine**. (C'est vérifiable.)
- 5- VÉRIFIÉ : À vérifier chaque lundi et jeudi (par exemple).
Se donner une échéance de vérification de l'exécution du contrat pour se donner la **JOIE** de ces petites victoires constatées.
 S'il n'y a pas de victoires ..., réviser le VÉRIFIABLE. Le chiffre est peut-être trop fort pour vous ... S'il n'y a que des victoires successives, augmenter le chiffre ou changer de domaine.

Le plan de croissance est comme la goutte d'eau répétée qui use le granit. Vouloir tout changer d'un coup ..., c'est souvent la même chose que de ne rien vouloir changer du tout.

Le plan de croissance devient dynamique quand il s'attaque à des petites réalisations, quand il s'appuie sur la JOIE de petites victoires.

Le fonds héritage du père Chuck Gallagher

UN PEU D'HISTOIRE

Barcelone 1952, « *Encuentro Conjugal* » est mis sur pied par le père Calvo.

New-Jersey 1967, « *Marriage Encounter* » y est présenté.

États-Unis 1968, création de ce qui sera « *World Wide Marriage Encounter* » par le père Chuck Gallagher.

VISION

Le rêve du père Gallagher est grand; Faire de ce monde un monde meilleur. Sa vision, son dynamisme et sa détermination ont ainsi permis à des millions de couples et prêtres, religieux et religieuses de faire l'expérience de ce week-end d'enrichissement spécial.

L'expérience WWME est maintenant présentée dans plus de 90 pays.

Que de familles qui s'en portent mieux... Père Gallagher est décédé en 2013.

FONDS

En 2014, le secrétariat nord-américain de WWME met sur pieds le « *fonds héritage du père Chuck Gallagher* ». L'objectif est de cumuler 6 millions de dollars en fonds, permettant, avec les intérêts annuels obtenus, de supporter la formation en leadership à tous les niveaux de notre mouvement autant au Canada qu'aux États-Unis.

Au 31 mai 2016, le Canada avait obtenu en contribution de 100 231\$ dollars.

L'objectif canadien est de 600 000 \$ dollars pour la fin de l'année financière 2018 qui soulignera en même temps le 50^e anniversaire de WWME en Amérique du Nord.

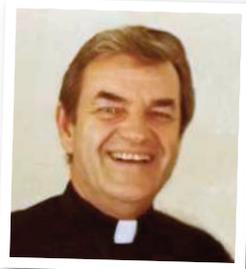
INVITATION

Nous vous lançons donc une invitation particulière à donner. Tous les dons sont regroupés dans le Fonds. Il n'y a aucun frais s'il est fait par carte de crédit et tous sont admissibles aux crédits d'impôt. Les responsables au Canada sont; Lloyd et Georgette Litke, 604 542-2678.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Si chaque couple donnait...Imaginez!

Sylvie et Richard
Region2can@vivreetaimer.com



À votre agenda



Si vous avez des connaissances qui seraient intéressées à vivre la fin de semaine, nous comptons sur vous pour leur en parler et leur offrir un dépliant de la fin de semaine.

Prochains week-ends :

Région de Québec : 10-11-12 novembre 2017

Région de Montréal : 20-21-22 octobre 2017

Région de Sherbrooke : 20-21-22 avril 2018

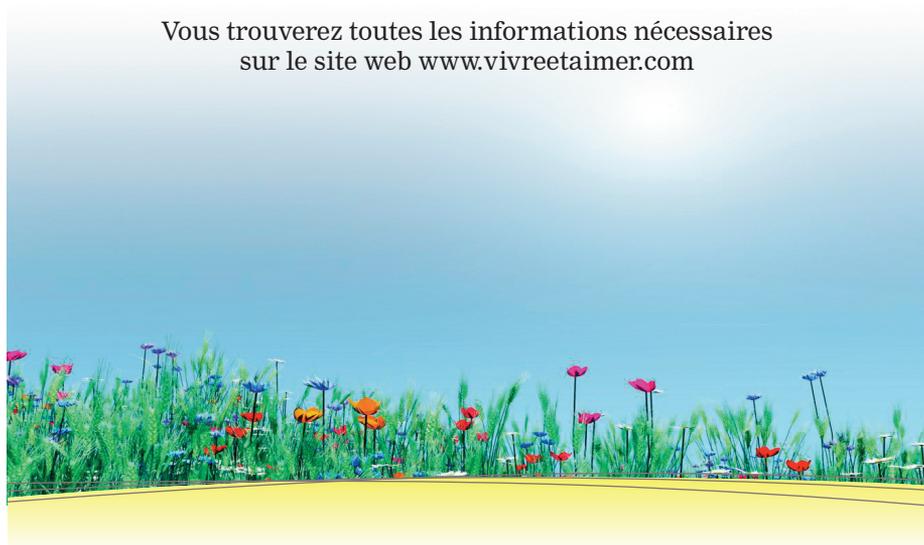
Prochains ressourcements :

Québec : 16 septembre 2017

Montréal : 23 septembre 2017

Sherbrooke : 30 septembre 2017

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site web www.vivreetaimer.com



Des vacances réussies!!!

« **Des vacances réussies sont des vacances qui nous transforment.** »
(extraits d'un texte sur Internet)

« **Quand on ne trouve pas le repos en soi-même, il est inutile de le chercher ailleurs.** »
(François de La Rochefoucauld)

Prendre des vacances est tout à fait nécessaire. Elles sont une occasion de changer de contexte et de nous éloigner momentanément de nos préoccupations quotidiennes. Les vacances représentent entre autres une opportunité de développement personnelle. La vie moderne consiste trop souvent à une fébrilité constante. La surstimulation qui en résulte nous isole en partie de notre réalité intérieure. Une des meilleures façons de se reposer est d'occuper nos pensées avec des sujets opposés à notre travail. Des activités de croissance personnelle bien choisies sont donc tout indiquées pour un repos efficace.

Les vacances sont une opportunité de cheminer différemment.

Nous vous proposons donc quelques suggestions tirées d'un texte sur Internet. Il est important de prendre du temps pour s'amuser et se divertir et aussi pour se ressourcer. Profiter de ce temps de vacances pour faire ce qu'on ne peut faire lorsqu'on travaille.

Donc, voici quelques suggestions :

- Lecture de livres inspirants
- Prendre un bain de nature, par exemple des excursions en forêt, du camping sauvage...
- Passer plus de temps avec de bons amis
- Ne pas ouvrir son téléviseur pendant une semaine
- Réaliser une bonne action à chaque jour
- Prendre du temps avec son conjoint pour faire des dialogues écrits
- Prendre soin de notre couple plus que d'habitude

Mais les vacances doivent demeurer un temps de repos, il faut éviter de les surcharger avec un trop grand nombre d'activités.

Nous vous souhaitons un bel été : du temps pour méditer, du temps pour goûter la beauté, du temps pour vous ouvrir aux autres.

Nous vous souhaitons un bel été, des vacances hors de l'ordinaire, des moments de bonheur et de paix avec votre amoureux!

Bonnes vacances!

- Prenons du temps pour s'écrire sur ce que nous voulons vivre pendant nos vacances!
- C.j.m.s. face à ma réponse?

Anniversaires de mariage et d'ordination



Jun

1	1985	Lucile Fontaine , Gilles Lapointe
2	1973	Thérèse Belisle , Jean-Pierre Pépin
3	2000	Maryse Chasle , Pierre Tremblay
4	1977	Hélène Joncas , Gilles Lemieux
6	1981	Hélène Couture , Roger Provost
7	1957	Georges Thibault , prêtre
7	2008	Céline Raby , Roger Charland
8	1985	Julie Belleau , Marcel Gagné
8	1991	Isabelle Boulay , Mario Genest
8	1996	Nicole Therrien , Stéphane Ouellet
11	1983	Maryse Larouche , Mario D'Amour
11	1994	Ana Béatriz , Raoul Gomez
12	2010	Claudine Boily , Guy Lamy
13	1970	Gaétane Gagnon , Yvon Boulet
13	1987	Marie-Danielle Simard , Robert Gaudreault
13	1998	Catherine Tremblay , Simon Rainville
15	2002	Diane Bernier , Hugo Normand
15	2007	Patrick Côté , prêtre
16	1973	Francine Veilleux , Jean-Paul Giguère
16	2007	Anne-Marie Lemieux , Jonathan Croteau
16	2007	Marielle Groleau , Alexandre Montambault
17	1978	Dyane Brouillette , Lucien-Luc Pellerin
20	1981	Hélène Deschênes , Denis Blais
20	2009	Carolynne Bélanger , Eric Moreau
21	2003	Manon Mailhot , Donald Séguin
23	1984	Solange Lamontagne , Marc Roy
23	1989	Renée Dancause , Simon Picard
24	1967	Diane, Donald Roy
24	1972	Louise Lauzon , Gilles Blanchet
24	1998	Carole Bégin , Alain Veilleux
24	2000	Marie-Reine Kabis , Sylvain Gervais
24	2014	Martha Yasmine Ovalle , Alain Desbiens
25	1983	Noëlla Jacques , André Hébert
25	2011	Isabelle Scott , Francis Gazaille
26	1971	Cécile Vachon , Gérard Gosselin
27	1993	Elaine Potvin , Michel Giguère
27	1998	Nancy Schinck , Nico Desjardins
27	2009	Pierrette Charlebois , Lionel Séguin
28	1986	Lise Roy , Michel Faucher
28	2014	Kristel Alexis , Sergi Nio
30	1973	Francine Vézina , André Genest
30	1979	Mariette Legendre , Maurice Mercier
30	1990	Nathalie Pelletier , Martin Lavoie

Anniversaires de mariage et d'ordination



Juillet

1	1957	Marie-Reine Marcotte , Réal Berthelot
1	1961	Lyse Rhéaume , Rolland Hallé
1	1963	Pâquerette Bergeron , Claude Gélinas
2	1977	Annie Van Winden , Alain De Champlain
2	1993	Francine Couture , Jean Fecteau
6	1991	Lise Charest , Marcel Bédard
7	2001	Stéphanie Déry , Patrick Béland
8	1972	Hélène Chalifour , Claude Sirois
8	2000	Isabelle Deblois , Jean-François Labbé
9	2005	Magloire Guerch , prêtre
10	1965	Paule Fortier , Roger Lachance
10	1971	Sonia Blais , Denis Paul
10	1993	Linda Lapointe , Gilles Guillemette
11	1970	Solange Bureau , Yvon Hardy
12	1986	Angèle Cloutier , Michel Lalancette
12	1967	Monique Giroux , Jean-Marie Bérubé
12	1980	Lucie Dussault , Daniel Sénécal
13	2013	Colette Robichaud , Gérard Gosselin
14	2001	Mireille Potvin , Normand Lagueux
15	1978	Ghyslaine Rigolt , Marc Beaudoin
16	1972	Claire et Louis-Georges Côté
16	1972	France Desbiens , Yvon Tremblay
17	1976	Lucie Ouellet , Norbert Labelle
17	1982	Francine Breton , Donald Larivière
17	1993	Isabelle Desbiens , Dominique Beaulieu
17	2004	Valérie Beauregard , Christian Desrochers
18	1959	Claudette Lajoie , Jean-Marc Labrie
18	1970	Lisette Bolduc , André L'Heureux
18	1981	Monic Bouchard , Jean-Yves Vaillancourt
18	1987	Annie Sasseville , Mario Tremblay
19	1997	Teresina Lacroce , Giovanni Morsella
19	2003	Lucille Laurendeau , Roger Caissie
20	1958	Marthe Bélanger , Hyacinthe Fortier
20	1964	Cécile Gagnon , Jean-Paul Roy
20	1991	Thérèse Guay , Maurice Tessier
21	1962	Denise Tanguay , Denis Morissette
21	1984	Sylvie Tremblay , Clément Bourgelas
21	2001	Cynthia Ouellet , Carl Lévesque
21	2007	Line Gagnon , Terry Sutton
22	2000	Isabelle Grenier , Jeannot Côté
23	1966	Louissette Bilodeau , Louis-Philippe Nadeau
24	1982	Hélène Bérubé , Marc Bruyère

Anniversaires de mariage et d'ordination



24	1993	Carole Provencher , Stéphane Boileau
26	1986	Sylvie Bouchard , Maxim Tremblay
28	1963	Nicole Renaud , Reynald Beaulieu
28	1984	Michelle Veillette , René Mailhot

Août

1	1987	Line Couturier , Pierre Bibeau
1	1987	Laetitia Bagaragaza , Louis-Marie Kamoso
2	1991	Chantal Hébert , Claude Lampron
3	1979	Guyline Lavoie , Mario Bouchard
5	1967	Lisette Constant , Fernand Demers
5	1972	Monique Richard , Pierre Cormier
5	2006	Brigitte Veilleux , Rémi Auger
5	2006	Tanya Damien , Jean Poulin
7	1976	Diane Poulin , Jean-Yves Turmel
7	2010	Kristell Hamelin , Arnold Flores
8	2002	Marie-Claude Lamarche , Jean-Luc Gatien
8	2003	Nancy Andrews , Marc Tousignant
10	1970	Lise Gilbert , Jeannot Mathieu
11	2007	Julie Fortin , Jean-Sébastien Harvey
12	1972	Huguette Bernier , Robert Trudel
12	1978	Jacqueline Rodrigue , Jacques Michel
13	1977	Diane Beaudoin , Christian Bergeron
13	2011	Aline Langlois , Raymond Turcotte
14	1977	Jean-Luc Laflamme , prêtre
14	1982	Lucille Morin , Marcel Bélanger
14	2000	Hélène Bélanger , Jasmin Bourdon
15	2015	Caline Nassare , Marco Cuzzolini
18	2007	Danielle Blais , Normand Lemire
19	2006	Francine Giroux , Stéphane Breton
20	1974	Sylvie Goulet , Jean-Guy Comeau
21	1970	Lise Gilbert , Jeannot Matthieu
21	1982	Ginette Giguère , Jacques Vachon
21	2004	Emmanuelle Lambert , Warren Perry
21	2010	Geneviève Nadeau , Alain Bouchard
22	1992	Marie-Josée Lafond , Sébastien Girard
23	1969	Lauréanne Rodrigue , Roger Drouin
23	1980	Franca D Elia , François Leclerc
23	2003	Krysta Languerud , Guy Nadeau
28	1971	Ariane Comtois , Hubert Hermkens
29	1986	Sandra et Denis Duval
30	1980	Danielle Gaudreau , Benoît Saucier
31	1996	Denise Martin , Stéphane Braen
31	2013	Nadia Soucy , Frédérick Morin

VIVRE et AIMER



« Comme je vous ai aimés »

www.vivreetaimer.com