

ÉTÉ 2016

L'ÉCHO

Volume 35 N° 1



VIVRE et AIMER



« Comme je vous ai aimés »

www.vivreetaimer.com

Mot de la rédaction

L'été est bel et bien arrivé!

Nous vous présentons avec joie cette nouvelle parution de notre Journal. La page couverture a fait peau neuve, le format aussi et nous voulons continuer à nous améliorer.

Dans cette édition, vous trouverez des sujets qui nous touchent de très près : la recherche du bonheur, la prière, aimer est une décision ou encore la réflexion d'un couple à la sortie de leur week-end.

Un petit mot de nos Coordonnateurs Richard et Sylvie agrémentera ces pages préparées pour vous.

Les vacances approchent, nous vous souhaitons de bons moments ensemble tous les deux ainsi qu'avec votre famille.

Bonne lecture.
Bons dialogues écrits
Beaucoup d'amour.

Benoît et Louise

Pour vos dialogues :

Q.S.M.S. en pensant à nos prochaines vacances?



Mot de votre trio

Bonjour chers amoureux de Vivre et Aimer

Le temps file, la vie se vit et nous voici à la fin de cette belle année d'activités 2015-2016.

Le thème de notre année était « Choisis pour Servir » et c'est ce que vous avez fait chacun de vous, à votre façon, un pas de l'avant, pour que notre beau mouvement demeure Fier et Vibrant. Merci! Merci! Merci!

Animation

Pendant cette belle année, 6 week-ends ont été présentés dans les régions de Québec, Montréal et Sherbrooke permettant à 53 couples et 1 prêtre d'entendre cette vision que nous proposons; « Aimez vous les uns les autres comme je vous ai aimés ».

Merci! aux couples et prêtres animateurs qui ont amoureuxment accompagné chacun d'eux lors de ces 6 week-ends.

En avril 2016, dans la région de Québec, Sandrine Jean et Christophe Lair y donnaient leur première présentation en tant qu'animateurs. Bienvenue dans l'équipe d'animation de Vivre et Aimer à vous deux.

Quelques couples ont aussi dit OUI aux écritures.

Continuons à porter spécifiquement dans nos pensées toutes ces belles personnes afin qu'elles aient du soutien dans leur cheminement.

Week-end

Les 3 week-ends de la région de Québec se sont vécus agréablement à la Maison du Renouveau de Charlesbourg qui nous a chaleureusement ouvert ses portes cette année. On peut se compter très chanceux et choyés d'avoir ce bel endroit propice pour y vivre nos week-ends.

On ne pourrait passer sous silence tout ce qui se passe dans la région de Sherbrooke. Pour cette 3^{ème} année d'existence, la participation était à nouveau « à guichet fermé » (15 couples) pour cette année. Ce qu'il y a de plus épatant encore, c'est que la grande majorité de ces participants poursuivent en « processus-pont » et en « communautés de soutien ». Double Bravo!

Un très grand Merci! au diocèse de Sherbrooke qui nous supporte totalement et qui endosse une grande partie des frais encourus pour ce week-end dans leur région.

Communauté

Y'a d'la vie dans notre mouvement. Des processus-pont sont en place dans chacune de nos 3 régions et ça bouge dans les communautés de soutien. Une communauté de la région de Québec s'est entre autre scindée afin d'en partir une nouvelle.

Quant aux activités de ressourcement, il y en eut 4 dans la région de Québec, 3 dans la région de Montréal et 1 dans la région de Sherbrooke. Que de bons moments où notre couple en ressort grandi et enrichi de ces partages d'expériences.

C'est ainsi « qu'ensemble, nous pouvons changer le monde », un petit pas à la fois en étant plus amoureux et joyeux.

Structure

Dans la structure aussi il y eut du mouvement. Nous portons maintenant le nom de **Région 2 canadienne** et non plus de District 2. Et cette année en était une d'expérimentation du partage des tâches entre les 4 piliers (Animation, Communauté, Week-end, Structure) et les 3 différentes régions (Québec, Montréal, Sherbrooke) sous la seule coordination de l'équipe ecclésiale de la grande Région 2. La forme « Unités / District » n'existe plus.

TPPF (table provinciale de pastorale familiale)

Une fois par année, notre mouvement participe à cette rencontre annuelle (habituellement à la fin avril) où il nous est possible d'échanger avec les responsables diocésains de pastorale familiale et des organismes et mouvements se préoccupant des couples et de la famille. Cette année nous (Richard, Sylvie et Jean-Luc) avons eu la chance d'entendre Mgr. Simard, évêque de Valleyfield qui nous a entretenus sur le chapitre 8 entre autres de l'exhortation apostolique du Pape François; La Joie de l'Amour.

Les langages de l'amour

Durant cette année d'activités 2015-2016, 5 présentations sur les langages de l'amour ont été offertes dont 4 à l'intérieur de notre mouvement. Deux couples de la région de La Pocatière et un couple de la région de Sherbrooke sont en préparation afin de présenter un atelier à l'automne aux couples de leur région respective.

Haïti

Nous (Richard, Sylvie et Jean-Luc) avons eu cette chance inouïe d'aller prêter mains fortes à une équipe de la Belgique dans la présentation de 2 week-ends de Vivre et Aimer en Haïti (du 6 au 21 janvier 2016). Nous en sommes revenus le cœur rempli de cette joie de l'amour et en même temps préoccupés par la pauvreté de ce pays. Il y aura certainement un suivi à ce beau projet et nous vous tiendrons au courant des développements.

Et puis nous

Notre trio a pris de la force tout au long de cette belle année. Nos rencontres régulières, notre travail complice, nos dialogues interpellants nous ont permis de vivre une relation d'équipe ecclésiale intime et responsable. C'est avec joie que nous terminons cette année certes mais que prend déjà place en nos cœurs la prochaine année d'activités 2016-2017.

Déjà 6 week-ends sont prévus pour l'an prochain et en plus une formation de 44 heures sur semaine pour les prêtres et religieux en novembre 2016. Il y aura également un **lancement de l'année** dans chacune des 3 régions dont le premier le **10 septembre** 2016 pour la région de Québec. Nous vous invitons à visiter de façon régulière votre site web; www.vivreetaimer.com

D'ici là, profitez de ce bel été qui s'annonce à nous. Nous vous souhaitons de beaux « soleils » extérieurs et surtout « intérieurs », de beaux temps d'échanges et de rapprochements avec vos proches. Un bon repos!

On vous donne rendez-vous pour cet automne 2016.

Bon été!

Votre équipe ecclésiale
Sylvie Lanteigne,
Richard Doyon,
Jean-Luc Laflamme



« Un homme se rendit chez un sage pour lui demander conseil. Il lui dit qu'il n'aimait plus sa femme et qu'il avait l'intention de la quitter. »

Le sage l'écouta, le regarda dans les yeux et lui dit : «Aime-la» et l'homme d'ajouter : «Mais je ne ressens plus rien pour elle!» Alors le sage lui dit la chose suivante : «Aimer est une décision, non un sentiment. Aimer, c'est se dédier à quelqu'un, se livrer à lui. Aimer est un verbe et le fruit de cette action est l'amour!»

AIMER EST UNE DÉCISION

L'amour se développe ou non, au moment où la passion commence à diminuer. La passion ne nécessite aucun effort : c'est une réaction instinctive. L'amour, c'est ce que nous décidons de construire, ou non, après la baisse de la passion. L'amour constitue en ce sens, l'objectif du couple.

Pour y arriver, nous devons le décider et faire les efforts nécessaires pour le construire à travers les crises et les conflits inévitables de la vie à deux.

L'amour, tout comme la fidélité, est le résultat d'une décision que chaque partenaire d'un couple doit prendre individuellement.

(Yvon Dallaire, psychologue)

- Identifiez un moment où j'ai pris la décision de t'aimer.
- Q.S.M.S. maintenant quand je repense à ce moment?

**« LE RÉSULTAT DE LA DÉCISION
D'AIMER C'EST LA JOIE »**

PRIER C'EST AUSSI SIMPLE QU'AIMER

On prie tout naturellement. Il est toutefois bien difficile d'expliquer la prière.

Par exemple, un couple d'amoureux soupe à la chandelle, en tête à tête. Quelques roses, une musique de fond, un éclairage tamisé et l'odeur des escalopes panées ont suffi pour créer l'atmosphère.

Chacune de nos rencontres avec Dieu ne devrait-elle pas tendre vers cette intimité cordiale qu'on retrouve chez des amoureux? Y parvenir est impossible. Prenons-les quand même comme modèles, peu importe si les réussites sont rares. Après tout, tous nos repas ne sont pas des soupers à la chandelle non plus...

Écoutons-les. Ils se disent combien ils sont heureux d'être ensemble. La tranquille joie qu'ils ont de se revoir. Ils ne discutent nullement des grandes nouvelles du jour; loin d'eux de débattre des grands problèmes de société. Ils mettent leurs cœurs au diapason en partageant leurs sentiments réciproques. Simple échange cordial.

Notre prière ne devrait-elle pas emprunter le même chemin? Plutôt que de parler de tout et de rien, confions-lui ce qui nous émeut, nous préoccupe, nous réjouit. Nous aurons plus de chance d'être sur le chemin du cœur.

(tiré de «*Je ne lui dis rien, je l'aime*» Père Jacques, moine cistercien de Rougemont)

-C.J.M.S. quand nous prions comme couple?

-Est-ce que je remercie Dieu chaque jour de t'avoir envoyé (e) dans ma vie? C.J.M.S. à propos de cela?

Questions de dialogue



- Quel est mon principal espoir pour ma famille? C.J.M.S. face à ma réponse?
- C.J.M.S. lorsqu'on n'est pas d'accord devant les autres?
- C.J.M.S. de me considérer unique aux yeux de Dieu?
- C.J.M.S. à l'idée d'offrir la fin de semaine à un couple ami?
- C.J.M.S. quand nous n'avons plus de temps pour nous deux parce que nous sommes trop occupés?
- C.J.M.S. quand je constate que je vieillis?
- C.J.M.S. quand tu me dis «bonjour» ou «bonsoir» en m'embrassant?
- Avons-nous une saine alimentation? C.J.M.S. face à ma réponse?
- Si j'étais en mesure de tout te donner, quel cadeau aimerais-tu recevoir aujourd'hui? C.J.M.S. face à ma réponse?
- C.J.M.S. lorsque nous faisons l'amour et que tu n'atteins pas l'orgasme?
- C.J.M.S. quand j'entends : «Maris, aimez vos femmes comme le Christ a aimé son Église» ?
- C.J.M.S. quand tu m'écoutes?
- C.J.M.S. quand tu as besoin de tendresse?
- C.J.M.S. quand je réalise qu'on se dit au revoir aujourd'hui, et que ces paroles que nous prononçons pourraient être les dernières?
- C.J.M.S. face au fait de changer de rôle en tant que parent?
- Quels souvenirs je veux laisser à nos enfants? C.J.M.S. face à ma réponse?

Témoignage d'un couple

Prendre le temps de dire Merci
Prendre le temps pour moi
Prendre le temps pour lui
Prendre le temps pour tous ceux que nous aimons

Dans notre couple, j'avais ouvert la porte sur laquelle j'ai écrit FIN.
Fin de mon engagement, fin de mes efforts, fin, c'est aujourd'hui.
Il faut que ça change, j'étais fatiguée, voire usée, j'étais prête à
traverser la porte.

Mais il y avait un écriteau MARIAGE
J'ai cherché, j'ai questionné, j'ai reçu des réponses.
Mais la porte était toujours ouverte.
Tenace, j'ai retapé, j'ai trouvé, j'ai enregistré, j'ai proposé, il m'a
suivie (Jean-Pierre)

Mon moi continue à vivre
Son moi continue aussi à vivre
Mon couple a repris vie
Notre couple est au cœur de Nos vies
Notre rêve est accessible
Notre rêve est devenu réalité.

Thérèse et Jean-Pierre, fin de semaine de mars 2016

La recherche du bonheur

Rabiya est une vieille dame respectée dans son village. Un jour, elle est à quatre pattes devant sa hutte, cherchant patiemment quelque chose.

Les personnes qui passent lui demandent ce qu'elle cherche ainsi.

-J'ai perdu mon aiguille, dit-elle.

Les gens offrent de l'aider, ce que Rabiya accepte avec plaisir. Il y a plusieurs personnes devant sa hutte quand tout à coup quelqu'un lui dit :

-Le soir commence à descendre, il serait important de la trouver avant la noirceur. Dans quelle partie exactement l'avez-vous perdue?

-L'aiguille est tombée à l'intérieur de ma maison.

Et les autres de riposter alors :-Mais êtes-vous folle? Si l'aiguille est tombée à l'intérieur, pourquoi cherche-t-on tous ici?

Rabiya répondit :

-Parce que la lumière est ici. À l'intérieur de la maison, il fait trop noir!

Alors quelqu'un lui rétorque :

-Même si la lumière est ici, comment pouvez-vous y retrouver votre aiguille puisque ce n'est pas là que vous l'avez perdue...? La meilleure façon serait d'amener la lumière à l'intérieur. Là, il serait possible de retrouver votre aiguille!

Rabiya se mit à rire. Vous êtes des gens très intelligents. Mais quand apprendrez-vous à utiliser cette intelligence pour votre vie intérieure? Je vous vois toujours chercher à l'extérieur. Et je sais parfaitement que ce que vous cherchez, vous l'avez perdu en dedans! Alors, utilisez-la cette intelligence. Pourquoi cherchez-vous le bonheur et la plénitude à l'extérieur? Est-ce là que vous les avez perdus? Tous restèrent estomaqués et Rabiya s'en retourna dans sa hutte, un sourire aux lèvres...

Où est-ce que je cherche le bonheur dans ma vie? C.J.M.S. face à ma réponse?

À votre agenda

Si vous avez des connaissances qui seraient intéressées à vivre la fin de semaine, nous comptons sur vous pour leur en parler et leur offrir un dépliant de la fin de semaine.



Prochains week-ends

MONTRÉAL : 21-22-23 Octobre 2016
Villa St-Martin

QUÉBEC : *7-8-9 Novembre 2016
Centre de Spiritualité des Ursulines

18-19-20 Novembre
Maison du Renouveau

*Pour une première fois cette année, le week-end de Vivre et Aimer sera offert, sous forme de formation et sur semaine, pour les prêtres et religieux seulement.

Prochains ressourcements

Cette année, un lancement de l'année aura lieu dans chacune de nos 3 régions. Vous recevrez chacun une invitation ainsi que plus de détails. Pour le moment, vous pouvez noter les dates à votre agenda;

Québec le samedi **10 septembre 2016**

Montréal le samedi **17 septembre 2016**

Sherbrooke le samedi **24 septembre 2016**

Dates anniversaires



MAI

2	1987	Martine Dompierre, Michel Bouchard
6	1972	Gisèle Lessard, Claude Fortin
15	1965	Céline Dumas, Pierre Racine
17	1969	Andréa, Louis-Marcel Daigle
18	1985	Linda de la Chevrotière, Fernand Hardy

JUIN

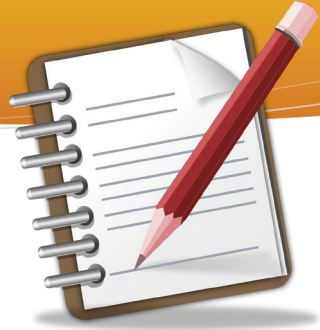
1	1985	Lucile Fontaine, Gilles Lapointe
6	1981	Hélène Couture, Roger Provost
7	1957	Georges Thibault, prêtre
8	1985	Julie Belleau, Marcel Gagné
13	1970	Gaétane Gagnon, Yvon Boulet
17	1978	Dyane Brouillette, Lucien-Luc Pellerin
23	1989	Renée Dancause, Simon Picard
24	1967	Diane, Donald Roy
25	1983	Noëlla Jacques, André Hébert
30	1973	Francine Vézina, André Genest

JUILLET

1	1957	Marie-Reine Marcotte, Réal Berthelot
1	1961	Lyse Rhéaume, Rolland Hallé
1	1963	Pâquerette Bergeron, Claude Gélinas
2	1993	Francine Couture, Jean Fecteau
10	1965	Paule Fortier, Roger Lachance
10	1971	Sonia Blais, Denis Paul
11	1970	Solange Bureau, Yvon Hardy
12	1986	Angèle Cloutier, Michel Lalancette
12	1967	Monique Giroux, Jean-Marie Bérubé
16	1972	France Desbiens, Yvon Tremblay
17	1976	Lucie Ouellet, Norbert Labelle
17	1982	Francine Breton, Donald Larivière
18	1959	Claudette Lajoie, Jean-Marc Labrie
18	1970	Lisette Bolduc, André L'Heureux
18	1981	Monic Bouchard, Jean-Yves Vaillancourt
19	2013	Lucille Laurendeau, Roger Caissie
20	1958	Marthe Bélanger, Hyacinthe Fortier
20	1964	Cécile Gagnon, Jean-Paul Roy
21	1962	Denise Tanguay, Denis Morissette
28	1963	Nicole Renaud, Reynald Beaulieu

Bons anniversaires à tous!!!

À noter...



Nous avons déjà quelques articles en vue de la prochaine parution. Nous aimerions que vous nous aidiez à rendre intéressant ce journal qui représente la vie de notre mouvement. Faites-nous part de vos suggestions et de vos commentaires. Nous accueillerons aussi avec grand plaisir vos écrits qui pourront être publiés au fil du temps.

Vous pouvez nous rejoindre :

@ : benoitgilbert@videotron.ca

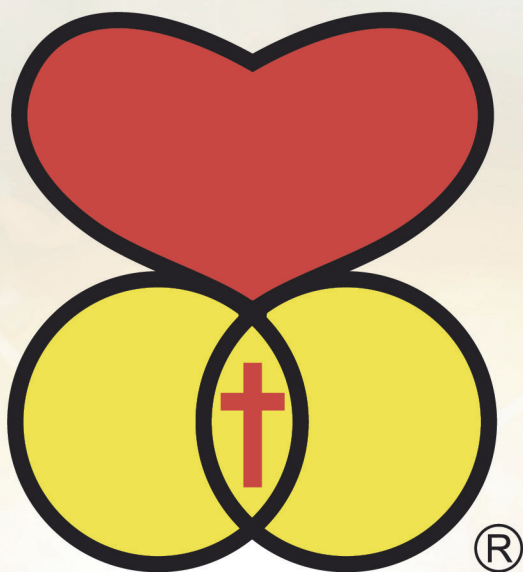
Tél. : [418 832-2162](tel:418-832-2162)

Nous comptons avoir 4 parutions par année dont les dates de tombée seront les **15 août, 30 novembre, 15 février et 30 mai** de chaque année.

Au plaisir de vous lire.

Louise et Benoît

VIVRE et AIMER



« Comme je vous ai aimés »

www.vivreetaimer.com