

Hiver 2017

# VIVRE et AIMER

Volume 35 • Numéro 3



***VIVRE et AIMER***



*« Comme je vous ai aimés »*

[www.vivreetaimer.com](http://www.vivreetaimer.com)

## Mot de la rédaction

### Bonjour à vous toutes, personnes amoureuses

Nous sommes heureux de vous présenter une nouvelle parution de notre Journal L'Écho. Nous sommes fiers du travail fait ici, à la maison, et chez nos nombreux collaborateurs. Merci à chacun et chacune.

Nous vivons le Temps de l'Avent, de l'attente. Cette année, l'Église nous propose *d'attendre debout*; non pas dans l'attitude d'espérer recevoir quelque chose mais dans la position debout, prêts à l'action, prêts à donner.

Dans cette édition, nous avons pensé vous offrir plusieurs pages de réflexion et de dialogues parce que nous avons peut-être plus de temps libre pour ce faire. Nous vous donnons aussi l'occasion de connaître un peu plus deux couples : Michel et Angèle, et Lucien-Luc et Dyane. Vous découvrirez leurs engagements et leurs responsabilités.

Nous désirons profiter du temps des Fêtes qui approche pour vous offrir nos vœux. Nous vous souhaitons beaucoup de paix en vous et entre vous. Nous vous souhaitons de belles rencontres en couple, en famille ou avec vos amis. Nous souhaitons que les rencontres que nous vivons soient des moments spéciaux pour aller au-delà de la surface et rejoindre la personne que nous rencontrons dans toute sa beauté.

Merci de faire partie de nos lecteurs. Nous vous offrons toujours le format électronique et le format papier. Ce dernier format est appelé à disparaître; c'est pourquoi nous ne prenons plus d'abonnement pour le format papier.

#### JOYEUSES FÊTES

Louise et Benoît



## Mot du trio

### **Chers amoureux de Vivre et Aimer**

## **Qu'il fait bon vous retrouver en ce temps-ci de l'année**

**Nous aimerions, en cette fin 2016, vous présenter un bref survol de notre vie communautaire depuis septembre.**

Suite au lancement de l'année sous le thème « La Joie de l'Amour » qui eut lieu dans chacune de nos 3 régions il y eut aussi une activité de ressourcement à Québec, organisée et animée par une des 7 communautés de soutien; « Les qualités à cultiver pour mieux aimer » ainsi qu'une présentation des « 5 langages de l'amour » donnée pour une 2ème fois dans la région de Sherbrooke, mais cette fois-ci Co-animée avec un couple de cette région, Danielle Blais et Normand Lemire. Bravo!

En octobre, accompagnés des représentants de Montréal, Marcel et Julie nous avons eu cette chance d'animer quelques ateliers d'information au « forum d'évangélisation » qui se tenait au collègue André Grasset de Montréal. Quels seront les fruits de cette semence? Confiants, nous continuons à semer.

Du côté des week-ends, celui prévu en octobre à Montréal fut annulé, faute d'inscription et 15 couples terminèrent le week-end de novembre à Québec. La formation de novembre pour les prêtres et religieux fût quant à elle remise à une date ultérieure.

Vous êtes ceux par qui se transmet la plus belle de nos publicités; [www.vivreetaimer.com](http://www.vivreetaimer.com)

Pour les prochaines activités de ressourcement les dates du 18 février et du 29 avril 2017 sont celles à retenir pour la région de Québec. Ce sont des temps privilégiés de rencontre et d'échange et quel bonheur pour nous quand vous êtes nombreux à y participer. Ces soirées vous sont dédiées.

Suite en page 4

## Mot du trio

En ce temps de l'Avent 2016, laissez-nous terminer ce mémo par une courte prière (Extrait du Prions en Église du 4 décembre 2016)

Seigneur tout puissant et miséricordieux, ne laisse pas le souci de nos tâches présentes entraver notre marche à la rencontre de ton FILS; mais éveille en nous cette intelligence du cœur qui nous prépare à l'accueillir et nous fait entrer dans sa propre vie.

### « Debout! Veillons »

Nous vous aimons,  
Sylvie, Richard et  
Jean-Luc.



## Bonjour à vous tous couples amoureux

Nous aimerions vous partager un peu notre dernière expérience comme couple animateurs lors de la fin de semaine des 18, 19 et 29 novembre dernier.

En effet, nous avons vécu beaucoup de première! Pour débiter c'était la première fois que nous animions avec Georges, Élise et Jean-Victor. Quelle belle dynamique nous avons vécu et leur support a été important car nous donnions pour la première fois aussi, des nouvelles causeries soit jamais partagées ou nouvellement écrites avec l'accompagnement de Louise Lefebvre et Benoît Gilbert.

Comme nous sommes aussi le couple responsable des inscriptions, quelle belle surprise nous avons eu d'avoir 15 couples inscrits et ce, 10 jours avant la fin de la période d'inscription!

C'est alors, avec nervosité que nous avons réalisé que jamais auparavant nous n'avions animé un si grand nombre de couples... mais nous pouvions compter sur une équipe chevronnée, beaucoup de personnes priaient pour nous et nous avons fait **CONFIANCE!**

La fin de semaine s'est bien vécue, toutes les personnes ont mis leurs coeurs, leurs sentiments et leurs désirs de cheminer ensemble en offrande.

Le partage du dimanche après- midi fut riche et abondant. Merci à tous ces couples qui se sont ouverts avec **CONFIANCE!**

Merci au mouvement Vivre et Aimer de nous permettre de goûter à toutes les saveurs des couples, de pouvoir humer un peu leur parfum propre à eux.

En ce temps de réjouissances et de renouveau, nous aimerions vous souhaiter un amoureux temps des fêtes, en famille, entre amis et surtout, risquer de faire **CONFIANCE** à ce petit Être de qui nous fêterons la naissance le 25 décembre.

Lucien Pellerin,  
Dyane Brouillette



## Volet Processus-Pont

Nous sommes depuis deux ans le couple responsable du volet « Processus-Pont » qui est une des sections du « pilier Communauté ».

Nous avons vécu notre fin de semaine en mai 2012 sans savoir que l'on découvrirait une nouvelle façon de communiquer et de voir la vie.

Vivre et Aimer fût pour nous l'occasion de cheminer en couple avec de nouveaux repères, des façons différentes de dialoguer et de s'ouvrir aux autres.

Nous sommes mariés depuis 30 ans et fiers d'être les parents de quatre jeunes adultes et de percevoir tout doucement ce que la vie leur réserve.

Angèle Cloutier et  
Michel Lalancette.

2700 avenue Wilbrod  
Québec (Beauport)  
G1E 3P5  
angemich@bell.net  
Téléphone : 581 981-6935





## PENSÉES

- L'amour d'autrui ne peut passer que par le respect de soi-même. Est-ce que je ne m'oublie pas dans mes relations, en croyant ainsi me donner entièrement? Je suis aussi une personne importante.
- Est-ce que je prends encore le temps de m'émerveiller devant ce que m'offre la vie? Aurais-je perdu mes yeux d'enfant? Je m'efforce de redécouvrir toutes les beautés qui me sont chaque jour offertes. Je consacre donc de plus en plus de temps à savourer le moment présent, à m'y absorber comme le fait un enfant devant son jeu favori.
- Reposez-vous avant de trop vous fatiguer et levez-vous avant de trop vous reposer. (*proverbe arabe*)
- Quand on est en harmonie avec soi, on l'est aussi avec les autres. (*Alexandre Lucas*)
- Appliquez-vous à garder en toute chose le juste milieu. (*Confucius*)
- Quelle est la seule personne sur qui nous avons un véritable pouvoir de transformation? Nous-même, à condition d'allier amour, vigilance et persévérance.
- Chaque matin est une naissance qu'il faut découvrir et aimer.
- Avoir du talent, c'est avoir foi en soi-même, en ses propres forces. (*Maxime Gorki*)
- Choisis toujours le chemin qui semble le meilleur même s'il paraît difficile : l'habitude le rendra bientôt agréable. (*Pythagore*)

## « DONNER! »

- > *On peut donner à celui qui réclame, on peut aussi donner à celui qui ne réclame pas.*
- > *On peut donner en espérant recevoir, on peut aussi donner sans rien espérer en retour.*
- > *On peut donner ce qui nous gêne, on peut aussi donner ce qui nous est utile.*
- > *On peut donner ce qui humilie l'autre, on peut donner aussi ce qui l'élève.*
- > *On peut donner pour être vu, on peut donner aussi sans être vu.*
- > *On peut donner pour s'imposer, on peut aussi donner pour servir.*
- > *On peut donner par orgueil, par habitude, par lâcheté; on peut aussi donner par amour.*
- > *On peut donner pour le plaisir de donner, on peut aussi se donner soi-même, à l'exemple de Jésus.*

## « CE N'EST PAS UN FARDEAU, C'EST MON FRÈRE »

- > *Sur un sentier raide et pierreux, j'ai rencontré une petite fille qui portait sur son dos son jeune frère.*
- > *Mon enfant, lui ai-je dit, tu portes un lourd fardeau. Elle me regarde et dit : « Ce n'est pas un fardeau, monsieur, c'est mon frère. »*
- > *Je restai interdit. Le mot de cette enfant courageuse s'est gravé dans mon cœur.*
- > *Et quand la peine des hommes m'accable et que tout le courage me quitte, le mot de l'enfant me rappelle : Ce n'est pas un fardeau que tu portes, c'est ton frère.*

## On ne prie jamais pour rien

**La prière de demande est-elle nécessaire et efficace? Pourquoi dire à Dieu nos besoins et ceux des autres alors qu'il les connaît déjà? Nos prières pourraient-elles changer son idée? Dans le Notre Père, le modèle de toute prière chrétienne, Jésus propose de demander à Dieu le Père le pain de chaque jour : celui de nos tables et aussi le pain de l'amour, de la lumière et de la liberté.**

La prière ne remplace pas nos efforts. Le poète Péguy avait bien raison : « Ne pas travailler, et prier pour combler le vide, je trouve, moi, que c'est mal élevé. » Il nous arrive parfois de nous contenter de prier pour les autres sans nous engager à les aider. La prière devient ainsi une manière facile de remettre à Dieu les besoins des autres pour ne plus s'en soucier. N'oublions pas que la ferveur de notre prière se mesure à notre disponibilité concrète au service. Si nous acceptons la volonté de Dieu et sa providence, nous serons prêts à coopérer pour aider ceux et elles qui sont dans le besoin. La prière ne remplace pas notre dévouement, mais qu'est-ce qu'elle y ajoute?

Prier, c'est une manière de dire notre amour. L'humble prière de demande exprime notre foi, nous introduisant dans la familiarité avec Dieu. Demander n'est pas dégradant. Cela fait partie de tout dialogue d'amour et d'amitié. L'expérience ne montre-t-elle pas que l'intimité d'un couple commence à se détériorer lorsque l'un des conjoints ne demande plus rien à l'autre? La prière de demande est une façon concrète d'exprimer à Dieu notre amour filial et notre confiance sans limite.

La prière nous transforme. À la longue, la prière de demande transforme nos cœurs et change nos attitudes à l'égard des personnes et des événements. Elle nous fait entrer dans le projet de Dieu et nous arrivons ainsi à désirer et à apprécier ce qu'il accomplit pour nous. Alors nous ne prions plus pour lui rappeler ce qu'il devrait faire, mais pour obtenir ce qu'il veut accomplir par nos prières. Je connais une maman qui a beaucoup prié pour obtenir la guérison de son enfant. L'enfant est encore malade, mais la maman s'en occupe encore avec un courage étonnant. Elle est exaucée.

(Extrait d'un texte de Normand Provencher dans le Prions en Église du 6 décembre 2009)

Comment je qualifie ma prière? Q.S.M.S. face à cela?

## Cadeaux pas ordinaires!!!

Pour ceux qui ne savent plus quoi donner ou quoi demander à Noël, pour les grands-parents, parents, les enfants, les amis de tous âges, voici des idées cadeaux à la portée de tous et qui font plaisir à donner et à recevoir...

- Promesse à son conjoint(e) d'une danse au salon le vendredi soir
- Petit déjeuner au lit
- Poème ou chanson (création unique)
- Glissade en famille avec les enfants
- Souper à la chandelle préparé par l'être aimé
- Préparation du lunch de notre conjoint(e)
- Confiture maison ou sucre à la crème
- Invitation pour aller faire une ballade
- Offrir un billet de spectacle
- Confection d'un tablier, des pantoufles ou autre pour mon conjoint ou mes enfants
- Lettre d'amour à mon conjoint(e)
- Visite à une personne seule ou à des personnes âgées

**Un cadeau, c'est un instant d'amour, un instant d'attention pour les autres.**



## Pourquoi je t'aime

**Je ne t'aime pas seulement** pour ce que tu es, mais pour ce que je suis avec toi.

**Je ne t'aime pas seulement** pour ce que tu es devenu mais pour ce que tu me permets de devenir.

**Je t'aime** pour cette partie de moi que tu mets en lumière. Je t'aime parce que tu plonges ta main dans mon cœur, que tu passes sur les folies, les frivolités et les faiblesses sans les voir et que tu en sors, à la lumière, les choses radieuses, magnifiques que personne d'autre n'a eu la patience de chercher.

**Je t'aime** parce que tu ignores les médiocrités et les folies que je pourrais faire et que tu t'attaches à ce que je peux faire de bien.

**Je t'aime** parce que tu te bouches les oreilles aux bruits dissonants qui sont en moi et que tu écoutes avec respect la musique que je fais.

**Je t'aime** parce que tu m'aides à construire avec les matériaux de la vie non pas une taverne, mais un temple, et avec mes mots de tous les jours, pas un reproche, mais une chanson.

**Je t'aime** parce que tu as fait plus que n'importe quel credo pour me rendre bon et plus que n'importe quelle chance pour me rendre heureux.

## Et moi, pourquoi je t'aime?

Q.S.M.S. face à ma réponse?



## Merci d'être un cadeau

Chaque personne est un cadeau. Les autres, ce sont des cadeaux que Dieu me donne tout enveloppés. A moi, de les découvrir. Certains ont un bel emballage, ils m'attirent dès que je les vois. D'autres sont enveloppés avec du papier brun bien ordinaire, d'autres se sont fait abîmer par le courrier... Certaines personnes sont des cadeaux faciles à développer. Mais d'autres ont un emballage serré et compliqué. Mais l'emballage ne fait pas le cadeau : il ne faut pas faire comme l'enfant qui joue avec la boîte et néglige le jouet! Parfois, on a besoin d'aide pour ouvrir le cadeau. Parfois aussi certains cadeaux se sont « embarrés » dans une boîte de fer, parce qu'ils ont peur d'avoir mal, parce qu'on les a déjà ouverts et rejetés. Il faut accepter qu'une personne-cadeau s'ouvre de l'intérieur et librement. Il faut savoir partager ces personnes-cadeaux avec les autres pour qu'elles demeurent cadeaux.

Moi aussi je suis une personne : donc je suis un cadeau. Un cadeau pour moi-même d'abord. Le Père m'a donné à moi-même. Est-ce que je prends le temps de découvrir le cadeau que je suis? Ai-je accepté ce cadeau? Car un cadeau de mon Père, ça ne peut être que beau! Dieu ne fait pas de pacotille. Chaque rencontre devrait être un Noël, une fête, un échange de cadeaux. L'amour et l'amitié, ce sont deux personnes qui se sont découvertes telles qu'elles sont : un cadeau du Père pour chacune. Jésus, c'est le cadeau du Père pour chacune de nous. Lui qui a reçu l'or, l'encens et la myrrhe des Mages, nous donne en retour le plus grand des cadeaux : Lui-même. Tout ce qu'Il est, Il nous le donne. Le bonheur, c'est de L'accueillir et de faire comme Lui.

## À votre agenda



Si vous avez des connaissances qui seraient intéressées à vivre la fin de semaine, nous comptons sur vous pour leur en parler et leur offrir un dépliant de la fin de semaine.

**Prenez en note les dates de nos 2 prochains week-ends de l'année 2017.**

À Québec :

10-11-12 février 2017

À Montréal :

24-25-26 mars 2017



Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site web [www.vivreetaimer.com](http://www.vivreetaimer.com)

## Questions de dialogue pour l'hiver 2016-2017

- C.J.M.S. face aux Fêtes qui approchent?
- C.J.M.S. quand un couple nous demande si nous dialoguons?
- Qu'est-ce que j'ai fait pour te placer « numéro un » aujourd'hui? C.J.M.S. face à ma réponse?
- C.J.M.S. en me rappelant les Noëls de mon enfance?
- C.J.M.S. à l'idée que Dieu nous a choisis spécialement l'un pour l'autre?
- C.J.M.S. quand nous partageons en profondeur avec ceux qui nous entourent?
- C.J.M.S. quand j'ai une occasion de te démontrer mon amour?
- C.J.M.S. face à la commercialisation rattachée à Noël?
- C.J.M.S. aujourd'hui face à tous les efforts requis pour se préparer à Noël?
- C.J.M.S. lorsque nous ne dialoguons pas régulièrement?
- C.J.M.S. quand tu me regardes pendant que nous faisons l'amour?
- Quelles sont les qualités du Christ que je vois en toi?  
C.J.M.S. face à ma réponse?
- Quelles barrières ai-je à surmonter afin de devenir plus intime sexuellement avec toi? C.J.M.S. face à ma réponse?
- Quel est mon moment préféré de la journée?  
C.J.M.S. face à ma réponse?
- Quel effet a le dialogue dans notre vie quotidienne?  
C.J.M.S. face à ma réponse?

# Journée internationale du mariage



Depuis plusieurs années déjà, une célébration toute spéciale est organisée par les communautés anglophone, hispanophone et italienne de Montréal (qui sont sous la coordination de la Région 4 canadienne de *World Wide Marriage Encounter*) afin de célébrer haut et fort cette « *journée internationale du mariage* ».

Les membres de la Région 4 canadienne nous invitent, membres de la Région 2 canadienne (ça c'est nous tous) à célébrer avec eux.

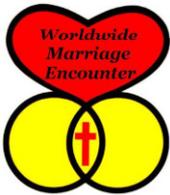
L'objectif de cet événement est de conscientiser la population à cette « *journée internationale du mariage* » et en quelque sorte supporter la mission du mouvement.

Une messe bilingue sera célébrée par le Cardinal Christian Lépine à la Cathédrale Marie-Reine-du-Monde à 17 heures. Suivront un souper et une soirée dansante. Pour les prêtres désireux d'y participer, c'est gratuit.

En page suivante, vous trouverez l'affiche annonçant l'évènement et quelques détails.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Sylvie et Richard  
418 929-2797  
[sylvie.lanteigne@hotmail.fr](mailto:sylvie.lanteigne@hotmail.fr)



**Worldwide Marriage Encounter**  
**CELEBRATION**

**WORLD MARRIAGE DAY**  
**JOURNÉE MONDIALE DU MARIAGE**

**Saturday, February 11, 2017 / samedi, 11 février 2017**

*A special bilingual mass will be held at*

**Mary, Queen of the World Cathedral**  
**@ 17:00**

*Une messe bilingue spéciale*

**Cathédrale Marie-Reine-du-Monde**



*Presided by / présidée par*  
**Monseigneur Christian Lépine**  
**Archbishop / Archevêque de Montréal**

**Followed by a / suivie par une**

**RECEPTION**

**La Plaza Hotel**

**420 Sherbrooke O., Montréal, Qc.**  
**Dinner / souper @ 19:00**

**\$150.00 / couple**

**RESERVATION :**

**Daisy & Tino (514) 327-9962 / Mary & Len (514) 809-7556**  
**Giuseppina & Cosmo (514) 728-6319**

[marriageencounter@hotmail.com](mailto:marriageencounter@hotmail.com)



**Includes**

*Music & Entertainment*  
*by DJ Universal*

*Four Course Meal with Wine*

*Dancing*

*Cash Bar*

*Free Parking*

**Inclus**

*Musique & Divertissement*  
*par DJ Universal*

*Quatre plats avec du vin*

*Danse*

*Bar payant*

*Stationnement Gratuit*

# Anniversaires de mariage et d'ordination



## Décembre

1	1984	Céline <b>Lachance</b> , Mario <b>Larivière</b>
3	1999	Liset Angela <b>Barrios</b> , Geoffrey <b>Torrès</b>
5	1970	Elise <b>Prémont</b> , Jean-Victor <b>Lachance</b>
6	2008	Josée <b>Matte</b> , Denis <b>Dubuc</b>
7	1974	Simone <b>Labbé</b> , Gervais <b>Hazen</b>
12	2014	Roseyonne et Leandro <b>Barreto</b>
13	2014	Christina <b>Montanez</b> , Javier <b>García</b>
15	1973	Nicole et Ghyslain <b>Bourbeau</b>
17	1985	Sayem <b>Nour</b> , Jean <b>Amiot</b>
17	1985	Haja <b>Rakotoarison</b> , Misa <b>Rakotomahanina</b>
23	1971	Lise <b>Bélizaire</b> , José <b>Da Costa</b>
26	1972	Irène <b>Beaumont</b> , Yvon <b>Frenette</b>
27	1969	Rena et Lucien <b>Desbiens</b>
30	1967	Lucille <b>Proulx</b> , Philippe <b>Doiron</b>
30	1988	Lyne <b>Lalancette</b> , Jean <b>Biron</b>
31	1989	Isabelle <b>Lavoie</b> , Martin <b>Aubut</b>

## Janvier

2	1972	Ginette <b>Fortin</b> , Laurier <b>Blanchette</b>
4	2003	Nathalie <b>Richard</b> , Martial <b>Leblanc</b>
13	1973	Michelle <b>Ramantsoa</b> , François <b>Rakotoarison</b>

## Février

4	1994	Isabelle <b>Leclerc</b> , Benoît <b>Amyot</b>
19	2005	Annie <b>Béliveau</b> ,
20	2009	Rachel <b>Souchereau</b> , Gérard <b>Fortin</b>

***VIVRE et AIMER***



***« Comme je vous ai aimés »***

**[www.vivreetaimer.com](http://www.vivreetaimer.com)**